



INSCRIPTION 2016-2017

NOM :

Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone : **Email :**

(merci d'écrire lisiblement votre email)

DOCUMENTS À FOURNIR.

- 1 photo pour les nouveaux adhérents.
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Systema.
- Le règlement de la cotisation (annuelle/mensuelle/cours)
- La fiche d'adhésion au Dojo Rennais
- La présente fiche d'inscription remplie.

HORAIRES.

- Lundi matin > Parc des Gayeulles. Rennes
- Mardi 20h30-22h > Dojo rennais. Rennes
- Mercredi 20h-21h30 > Dojo rennais.

COTISATION.

- Tarif 1** > 200 euros/an. Accès à tous les cours. Payable en 3 fois
- Tarif 2** > 40 euros/mois. Accès à tous les cours.
- Tarif 3** > 8 euros/cours. Cours à l'unité.

Le premier cours est offert aux débutants.

TENUE & MATERIEL.

- Tenue d'entraînement libre. Chaussures de sport très propres pour les cours en salle.
- Couteau d'entraînement rigide en plastique, aluminium ou bois.
- Petite pharmacie d'appoint.

SIGNATURE :