



# Inscription

## Saison 2023 - 2024

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphone fixe : ..... Mobile : .....

E-mail (merci d'écrire **très lisiblement**) : .....

**ADHÉSION AU DOJO RENNAIS** (si vous vous y entraînez, pour tout forfait) : 10 € par année (**attention : paiement séparé**).

**COTISATION** – Donne accès à tous les cours (le cours d'essai est gratuit).

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Forfait 1 : 240 € / an        | <input type="checkbox"/> Forfait 4 : 100 € / bimestre |
| <input type="checkbox"/> Forfait 2 : 180 € / semestre  | <input type="checkbox"/> Forfait 5 : 60 € / mois      |
| <input type="checkbox"/> Forfait 3 : 140 € / trimestre |   |

- Le [dispositif SORTIR de la ville de Rennes](#) (et communes associées) est applicable.
- Paiement en plusieurs fois possible pour les forfaits 1, 2 et 3 (hors dispositif SORTIR).
- Étudiant, demandeur d'emploi, adhérent de tout autre club breton de Systema, sur justificatif : **-20%**.

**Cours à l'unité** (collectif) : 15 €, **cours particulier** (sur rendez-vous) : 40 €

Je ne souhaite pas apparaître sur les éventuelles photos et vidéos.

DOCUMENTS À FOURNIR	SIGNATURE
1 photo pour les nouveaux adhérents. 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Systema. Le règlement de la cotisation (forfait ou cours). La présente fiche d'inscription remplie.	

TENUE & MATÉRIEL	HORAIRES
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tenue d'entraînement libre.</li><li>▪ Éventuellement :<ul style="list-style-type: none"><li>○ chaussures de sport très propres pour les cours en salle,</li><li>○ petite pharmacie d'appoint (bobologie).</li></ul></li></ul> <p>Couteaux, kerambits, bâtons longs et courts, yamaras et pistolets sont mis à disposition pendant les cours en fonction du thème travaillé.</p>	<p><b>Parc des Gayeulles</b> (zone Nord) : Lundi : 10h - 11h30</p> <p><b>Dojo Rennais</b> (zone Sud) : Mardi et mercredi : 20h30 – 22h</p> <p><b>Cadets de Bretagne</b> (zone Nord) : Jeudi : 19h30 - 21h30</p>