

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....
.....

Téléphone fixe : Mobile :

E-mail (merci d'écrire **très lisiblement**) :

ADHÉSION AU DOJO RENNAIS (si vous vous y entraînez, pour tout forfait) : 10 € par année (**attention : paiement séparé**).

COTISATION – Donne accès à tous les cours (le cours d'essai est gratuit).

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Forfait 1 : 260 € / an | <input type="checkbox"/> Forfait 3 : 160 € / trimestre |
| <input type="checkbox"/> Forfait 2 : 200 € / semestre | <input type="checkbox"/> Forfait 4 : 60 € / mois |

- Le dispositif SORTIR de la ville de Rennes (et communes associées) est applicable.
- Paiement en plusieurs fois possible pour les forfaits 1, 2 et 3 (hors dispositif SORTIR).
- Étudiant, demandeur d'emploi, adhérent de tout autre club breton de Systema, sur justificatif : **-20%**.

Cours à l'unité (collectif) : 20 €, **cours particulier** (sur rendez-vous) : 50 €

Je ne souhaite pas apparaître sur les éventuelles photos et vidéos.

DOCUMENTS À FOURNIR 1 photo pour les nouveaux adhérents. 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Systema. Le règlement de la cotisation (forfait ou cours). La présente fiche d'inscription remplie.	SIGNATURE
--	------------------

TENUE & MATÉRIEL ▪ Tenue d'entraînement libre. ▪ Éventuellement : <ul style="list-style-type: none">○ chaussures de sport très propres pour les cours en salle,○ petite pharmacie d'appoint (bobologie). Couteaux, kerambits, bâtons longs et courts, yamaras et pistolets sont mis à disposition pendant les cours en fonction du thème travaillé.	HORAIRES Parc des Gayeulles (zone Nord) : Lundi : 10h - 11h30 Dojo Rennais (zone Sud) : Mardi : 20h30 – 22h Jeudi : 18h45 – 20h15h Cadets de Bretagne (zone Nord) : Vendredi : 19h00 - 20h30
--	---