

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphone fixe : Mobile :

E-mail (merci d'écrire **très lisiblement**) :**ADHÉSION AU DOJO RENNAIS** (si vous vous y entraînez) : 10 € par année (**attention** : paiement séparé).**COTISATION** – Donne accès à tous les cours (le cours d'essai est gratuit).☐ **Annuelle : 250 €**☐ **Mensuelle : 40 €**

- Le [dispositif SORTIR de la ville de Rennes](#) (et communes associées) est applicable.
- Paiement en plusieurs fois possible pour la cotisation annuelle (hors dispositif SORTIR).
- Étudiant, demandeur d'emploi, personne à faible revenu, famille, mineur (sur justificatif) : **-20%**.
- Pas de remboursement possible de la cotisation annuelle.

Cours à l'unité (collectif) : 20 €, **cours particulier** (sur rendez-vous) : 50 €☐ Je ne souhaite pas apparaître sur les éventuelles photos et vidéos.**DOCUMENTS À FOURNIR**

- 1 photo pour les nouveaux adhérents.
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Systema.
- Le règlement de la cotisation (forfait ou cours).
- La présente fiche d'inscription remplie.

SIGNATURE**TENUE & MATÉRIEL**

- Tenue d'entraînement libre.
- Éventuellement :
 - chaussures de sport très propres pour les cours en salle,
 - petite pharmacie d'appoint (bobologie).

Couteaux, kerambits, bâtons longs et courts, yamaras et pistolets sont mis à disposition pendant les cours en fonction du thème travaillé.

HORAIRES**Parc des Gayeulles** (zone Nord) :

Lundi : 10h - 11h30

Dojo Rennais - salle Yoga (zone Sud) :

Mardi : 20h30 – 22h

Jeudi : 20h30 – 22h

Courriel : systema.bretagne@gmail.com
Site Internet : <https://www.systema-bretagne.com/>
Facebook : <https://www.facebook.com/systemabretagne/>
Mobile : 07 66 31 98 90

